

CELL PHONE SAFETY TIPS FOR PARENTS

- DO** speak with your child about their cell phone habits and your safety concerns
- DO** set limits on what your child can do on their cell phones (i.e. who they can talk to, when they can be on their phones, the number of text messages they can send and what they are allowed to post online)
- DO** access your cell phone carrier's parental control settings and decide the settings that will work best for you
- DO** talk with your kids about the consequences for sexting and cyberbullying
- DO NOT** overact or take away your child's cell phones if they tell you about something bad that they experienced online or with their cell phones. Cell phones are important for emergency situations and staying connected
- DO** encourage your child to teach you what they can do with their cell phones
- DO NOT** hesitate to get help from school and law enforcement authorities if you think a bully or predator may be targeting your child. Save copies of all messages and report the misuse to your service provider
- DO** regularly review your child's pictures on their cell phones
- DO** get to know your child's online friends as you would their real-life friends
- DO** play Web Wise Kids' Interactive parent program, "Wired With Wisdom"

CELL PHONE SAFETY TIPS FOR TEENS

- DO** use your cell phone for fun and to communicate and stay connected with your friends and family
- DO** remember that what you post or text message about others can be out there in cyberspace forever
- DO** say NO to Bullying - don't let ANYONE get bullied and don't be the bully
- DO** talk to an adult you trust if you have sent or received any messages that were harmful or made you feel uncomfortable.
- DO NOT** take or forward nude pictures to ANYONE. Once you send or post a picture, you can never get it back. These pictures could be illegal and consequences include, expulsion from school, jail, and registering as a sex offender
- DO** report any nude pictures you receive on your phone to an adult you trust
- DO NOT** drive while talking on your cell phone or text messaging. It is illegal in many states
- DO NOT** give your number out to people you do not know in real life
- DO** try just talking with your friends the old fashion way (on the phone) instead of just text messaging all the time
- DO** play the Web Wise Kids game, "IT'S YOUR CALL"

AWGRYMIADAU CELL FFÔN DIOGELWCH AR GYFER RHIENI

PEIDIWCH siarad gyda'ch plentyn am eu harferion cell ffôn a'ch pryderon diogelwch

PEIDIWCH cyfyngiadau a osodwyd ar yr hyn y gall eich plentyn ei wneud ar eu ffonau celloedd (hy pwy y gallant siarad â hwy, pryd y gallant fod ar eu ffonau, mae nifer y negeseuon testun y gallant ei anfon a'r hyn y maent yn cael y swydd ar-lein)

PEIDIWCH mynediad gosodiadau eich cell cludwr ffôn i reolaeth rhieni a phenderfynu ar y lleoliadau a fydd yn gweithio orau i chi

PEIDIWCH siarad â'ch plant am y canlyniadau ar gyfer sexting a seiberfwlio

PEIDIWCH â overact neu fynd i ffwrdd cafell phones eich plentyn os ydynt yn dweud wrthydd am rywbeth ddrwg y maent yn profi ar-lein neu ar eu ffonau cell. Ffonau Cell yn bwysig ar gyfer sefyllfaoedd o argyfwng ac yn aros yn gysylltiedig

PEIDIWCH annog eich plentyn i ddysgu i chi beth y gallant ei wneud gyda'u cafell phones

PEIDIWCH croeso i chi gael cymorth gan awdurdodau gorfodi cyfraith yr ysgol ac os ydych yn credu y gall bwli neu ysglyfaethwr yn targedu eich plentyn. Cadw copïau o'r holl negeseuon ac adroddiad yr chamddefnyddio at eich darparwr gwasanaeth

PEIDIWCH adolygu lluniau eich plentyn ar eu ffonau cell

PEIDIWCH ddod i adnabod ffrindiau eich plentyn ar-lein fel y byddech yn eu bywyd go iawn ffrindiau

PEIDIWCH chwarae rhaglen Web Wise Kids 'rhiant Interactive, "Wired Gyda Wisdom"

CELL AWGRYMIADAU AR GYFER DIOGELWCH FFÔN ARDEGAU

PEIDIWCH ddefnyddio eich cafell ffôn am hwyl ac i gyfathrebu ac aros sy'n gysylltiedig â'ch ffrindiau a'ch teulu

DO cofiwch y gall yr hyn rydych bost neu neges destun am eraill allan yna yn seiberofod am byth

PEIDIWCH dweud NA i Bwlio - peidiwch â gadael i UNRHYW UN yn cael eu bwlio ac nid ydynt yn cael y bwli

PEIDIWCH siarad ag oedolyn rydych yn ymddiried ynddo os ydych wedi anfonwyd neu a dderbyniwyd unrhyw negeseuon a oedd yn niweidiol neu'n gwneud i chi deimlo'n anghyfforddus.

PEIDIWCH â mynd ymlaen luniau neu noeth at UNRHYW UN. Ar ôl i chi anfon post neu lun, ni allwch chi ei gael yn ôl. Gallai'r rhain fod yn anghyfreithlon lluniau a chanlyniadau yn cynnwys, diarddel o'r ysgol, carchar, ac gofrestru fel troseddwr rhyw

PEIDIWCH adrodd am unrhyw luniau Nude a gewch ar eich ffôn i oedolyn rydych yn ymddiried ynddo

PEIDIWCH â gyrru tra'n siarad ar eich ffôn cell neu negeseuon testun. Mae'n anghyfreithlon yn nodi nifer o

PEIDIWCH â rhoi eich rhif i bobl nad ydych yn eu hadnabod mewn bywyd go iawn

PEIDIWCH dim ond ceisiwch siarad gyda'ch ffrindiau ar y ffordd hen ffasiwn (ar y ffôn) yn hytrach na negeseuon testun yn unig drwy'r amser

PEIDIWCH chwarae'r gêm We Kids Wise, "EICH GALWAD"